

"CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA ISAK - NIVEL 1"

PROFESORADO



Dr. Ángel Matute-Llorente

Antropometrista ISAK Nivel 3
Contratado Doctor en la Facultad de
Ciencias de la Salud y del Deporte
Universidad de Zaragoza

DURACIÓN Y LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO

Duración total: 60 horas de las cuales 24 horas son presenciales en el Laboratorio biomédico del Pabellón Río Isuela en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

- Aprendizaje tutelado por el profesor: 40 horas – 6 horas de teoría, 18 h de formación práctica dentro del curso y 16 h de prácticas una vez acabado el curso.
- Aprendizaje individual: 20 horas.

DESTINATARIOS

- Graduados/Licenciados y estudiantes en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Graduados/Diplomados y estudiantes en Nutrición Dietética y Humana
- Graduados/Licenciados y estudiantes en Medicina
- Graduados/Diplomados y estudiantes en Fisioterapia
- Graduados/Diplomados y estudiantes en Enfermería
- Otros profesionales afines y personas interesadas de la Salud, el Ejercicio Físico y el Deporte

HORARIO Y PROGRAMA DEL CURSO

LUNES, 8 DE ABRIL DE 2024

| | | |
|-------------|---|-----------------------------|
| 9:00-9:30 | Presentación del Curso | |
| 9:30-10:00 | Historia de ISAK y la estructura del IAAS | Contenido teórico |
| 10:00-10:30 | Anatomía básica | Contenido teórico |
| 10:30-10:45 | Descanso | |
| 10:45-11:30 | Marcación – puntos anatómicos* | Contenido teórico-práctico |
| 11:30-14:00 | Marcación – puntos anatómicos* | Contenido práctico |
| | | |
| 16:00-16:45 | Equipo y verificación | Contenido teórico |
| 16:45-17:30 | Manejo del equipo | Contenido teórico- práctico |
| 17:30-18:00 | Marcación – pliegues* | Contenido teórico- práctico |
| | Descanso | |
| 18:00-20:00 | Marcación – pliegues* | Contenido práctico |

* Debe traer la ropa adecuada para las medidas

LUNES, 15 DE ABRIL DE 2024

| | | |
|-------------|---------------------------|--------------------|
| 9:00-9:30 | Ética | Contenido teórico |
| 9:30-10:30 | Somatotipo | Contenido teórico |
| 10:30-10:45 | Descanso | |
| 10:45-14:00 | Medición con supervisión* | Contenido práctico |
| | | |
| 16:00-16:45 | Composición corporal | Contenido teórico |
| 16:45-17:30 | Estadística | Contenido teórico |
| 17:30-17:45 | Descanso | |
| 18:00-20:00 | Medición con supervisión* | Contenido práctico |

* Debe traer la ropa adecuada para las medidas

LUNES, 22 DE MARZO DE 2024

| | | |
|-------------|--|-------------------|
| 9:00-10:00 | ISAK Metry | Contenido teórico |
| 10:00-11:00 | Examen teórico** | |
| 11:00-11:15 | Descanso | |
| 11:15-11:30 | Explicación examen práctico y preparación del aula | |
| 11:30-14:00 | Examen práctico** | |

* Debe traer la ropa adecuada para las medidas

** Es necesario traer portátil y pen-drive de manera obligatoria