

"CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA ISAK - NIVEL 1"

PROFESORADO



Dr. Ángel Matute-Llorente

Antropometrista ISAK Nivel 3
Contratado Doctor en la Facultad de
Ciencias de la Salud y del Deporte
Universidad de Zaragoza

DURACIÓN Y LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO

Duración total: 60 horas de las cuales 24 horas son presenciales en el Laboratorio biomédico del Pabellón Río Isuela en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

- Aprendizaje tutelado por el profesor: 40 horas – 6 horas de teoría, 18 h de formación práctica dentro del curso y 16 h de prácticas una vez acabado el curso.
- Aprendizaje individual: 20 horas.

DESTINATARIOS

- Graduados/Licenciados y estudiantes en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Graduados/Diplomados y estudiantes en Nutrición Dietética y Humana
- Graduados/Licenciados y estudiantes en Medicina
- Graduados/Diplomados y estudiantes en Fisioterapia
- Graduados/Diplomados y estudiantes en Enfermería
- Otros profesionales afines y personas interesadas de la Salud, el Ejercicio Físico y el Deporte

HORARIO Y PROGRAMA DEL CURSO

LUNES, 8 DE ABRIL DE 2024

9:00-9:30	Presentación del Curso	
9:30-10:00	Historia de ISAK y la estructura del IAAS	Contenido teórico
10:00-10:30	Anatomía básica	Contenido teórico
10:30-10:45	Descanso	
10:45-11:30	Marcación – puntos anatómicos*	Contenido teórico-práctico
11:30-14:00	Marcación – puntos anatómicos*	Contenido práctico
16:00-16:45	Equipo y verificación	Contenido teórico
16:45-17:30	Manejo del equipo	Contenido teórico- práctico
17:30-18:00	Marcación – pliegues*	Contenido teórico- práctico
	Descanso	
18:00-20:00	Marcación – pliegues*	Contenido práctico

* Debe traer la ropa adecuada para las medidas

LUNES, 15 DE ABRIL DE 2024

9:00-9:30	Ética	Contenido teórico
9:30-10:30	Somatotipo	Contenido teórico
10:30-10:45	Descanso	
10:45-14:00	Medición con supervisión*	Contenido práctico
16:00-16:45	Composición corporal	Contenido teórico
16:45-17:30	Estadística	Contenido teórico
17:30-17:45	Descanso	
18:00-20:00	Medición con supervisión*	Contenido práctico

* Debe traer la ropa adecuada para las medidas

LUNES, 22 DE MARZO DE 2024

9:00-10:00	ISAK Metry	Contenido teórico
10:00-11:00	Examen teórico**	
11:00-11:15	Descanso	
11:15-11:30	Explicación examen práctico y preparación del aula	
11:30-14:00	Examen práctico**	

* Debe traer la ropa adecuada para las medidas

** Es necesario traer portátil y pen-drive de manera obligatoria