



**FEUZ**

---

FUNDACIÓN EMPRESA - UNIVERSIDAD  
ZARAGOZA

---

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

**2016**

## **METODOLOGÍA DE LOS CURSOS**

Cursos interactivos sobre materias especializadas en los que el alumno avanza de forma guiada bajo una concepción “learning by doing” (aprender haciendo). En los cursos del Área de Informática, el alumno interactúa con el programa informático en el que se está formando sin necesidad de tenerlo instalado en su equipo. En los cursos del Área de Administración y Dirección de Empresas, el alumno se involucra en situaciones reales convirtiéndose en el verdadero protagonista de la formación. Nuestros cursos pueden ser realizados por cualquier alumno sin necesidad de conocimientos previos, pudiendo llegar al nivel de profundidad y complejidad que cada alumno requiera siguiendo un avance progresivo. Además, son altamente intuitivos y sencillos de utilizar y ofrecen manuales de gran profundidad que amplían el contenido interactivo.

## **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

---

### **PRESENTACIÓN**

El objetivo es capacitar al alumno para desarrollar las funciones de nivel básico de prevención de riesgos generales. Para ello se tratarán aspectos tan variados como los distintos tipos de riesgos en el trabajo y los posibles daños derivados de unas condiciones de trabajo inadecuadas, la normativa que afecta a la materia, la documentación a utilizar, primeros auxilios, así como las medidas preventivas a tener en cuenta en los distintos ámbitos de trabajo.

30+10

### **OBJETIVOS Y CONTENIDO**

---

Se ofrece una visión global del trabajo que ayudará al alumno a entender mejor el entorno y los posibles daños derivados de unas condiciones de trabajo inadecuadas, así como el marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales.

#### ***Conceptos de seguridad y salud en el trabajo***

Se muestra una visión global del trabajo que ayudará al alumno a entender mejor el entorno y los posibles daños derivados de unas condiciones de trabajo inadecuadas. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. El trabajo y la salud. 3. Los riesgos laborales. 4. Consecuencias de los riesgos.

#### ***Marco normativo***

Muestra una visión global del marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales. Contenido: 1. Marco normativo. 2. Derechos y deberes básicos. 3. Las directivas comunitarias - Alcance y fundamentos jurídicos. 4. La legislación básica aplicable - La ley de prevención de riesgos laborales. 5. LPRL. Consulta y participación de los trabajadores en la seguridad y salud en el trabajo. 6. LPRL. Reglamento de los servicios de prevención. 7. LPRL. Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la ley. 8. LPRL. Otras disposiciones.

## **RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN**

---

El alumno aprenderá a reconocer los riesgos y controlarlos estableciendo las medidas preventivas apropiadas. Conocerá los distintos tipos de protección y sus aplicaciones. Aprenderá las nociones básicas de actuación en una emergencia y el marco normativo básico de la vigilancia de la salud.

### ***Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (I)***

Muestra por qué se producen los accidentes de trabajo debidos a la falta de seguridad en el trabajo así como los conocimientos necesarios para establecer los modelos de actuación preventivos, teniendo en cuenta el lugar y superficie de trabajo, las máquinas y herramientas y componentes de seguridad. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Seguridad en el trabajo. 3. El lugar y la superficie de trabajo. 4. Equipos de trabajo. 5. Máquinas. 6. Componentes de seguridad. 7. Herramientas.

### ***Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (II)***

Describe los tipos de accidentes debidos al uso incorrecto de la electricidad. Muestra como se produce un incendio, las medidas preventivas a tomar y cómo actuar ante ellos. Explica los distintos tipos de extintores, su etiquetado, utilización y mantenimiento. Contenido: 1. La electricidad. 2. Los incendios. 3. Extintores. 4. Etiquetado de extintores. 5. Selección de un extintor portátil. 6. Normas de utilización de un extintor portátil. 7. Mantenimiento de los extintores portátiles.

### ***Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (III)***

Se indican la señalización utilizada para marcar e indicar los riesgos, los riesgos en el transporte y manejo manual y mecánico de materiales, así como los riesgos que pueden

producirse en mantenimientos, revisiones y espacios confinados. Contenido: 1. Señalización. 2. Transporte y manejo manual y mecánico de materiales. 3. Mantenimiento y revisiones. 4. Permisos de trabajo y espacios confinados.

### ***Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo (I)***

Describe qué es la higiene industrial, así como el identificar los posibles riesgos derivados del medio ambiente de trabajo con respecto a la exposición a agentes físicos. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Higiene industrial. 3. Higiene industrial. La exposición a agentes físicos. Energía mecánica. 4. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. Energía electromagnética. 5. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. Energía térmica. 6. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. La iluminación.

### ***Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo (II)***

Describe como identificar y prevenir los posibles riesgos derivados del medio ambiente de trabajo con respecto a la exposición a agentes químicos y biológicos. Contenido: 1. Exposición a agentes químicos. Generalidades. 2. Exposición a agentes químicos. Identificación y evaluación de los peligros. 3. Exposición a agentes químicos. Control de la exposición. 4. Exposición a agentes biológicos.

### ***Ergonomía***

Muestra el concepto de ergonomía y los factores que hacen que el trabajo se adapte al trabajador, analizando la carga de trabajo tanto física como mental, así como las recomendaciones para minimizar sus efectos. Contenido: 1. Introducción y objetivos. 2. Análisis y evaluación de las condiciones de trabajo. 3. Confección y diseño. 4. Antropometría, biomecánica y fisiología. 5. Carga de trabajo. 6. La carga física. 7. La carga mental.

### ***Psicosociología aplicada a las organizaciones***

Concepto de insatisfacción laboral y de los factores y riesgos que la provocan, así como la evaluación de estos riesgos y las posibles medidas preventivas y correctivas para minimizar sus efectos. Contenido: 1. La insatisfacción laboral. 2. Factores y riesgos psicosociales. 3. Evaluación de los factores de riesgo psicosociales. 4. Medidas preventivas y correctivas.

### ***Sistemas elementales de control de riesgos, protección colectiva e individual***

Introducción a los diferentes tipos de protección y sus aplicaciones más elementales, tanto individual como colectiva. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo. 3. Protección colectiva. 4. Protección individual / E.P.I.

### ***Planes de emergencia y evacuación***

Describe las nociones básicas de actuación en una emergencia con el fin de capacitar al personal para enfrentarse a ellas y de esta manera evitar o minimizar los daños a las personas o instalaciones, así como los planes de emergencia y la forma de actuar en una evacuación. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Planes de emergencia y evacuación. Accidentes graves. 3. Clasificación de las situaciones de emergencia. 4. Organización de las emergencias. 5. Actuación en un plan de emergencia interior (PEI). 6. Simulacros. 7. Planes de protección.

### ***La medicina del trabajo: el control de la salud de los trabajadores***

Establece el marco normativo básico y los principios relacionados con la vigilancia de la salud, así como los conocimientos necesarios para interpretar la información relacionada con esta. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. La medicina del trabajo. 3. La vigilancia de la salud. 4. Aplicación de los reconocimientos médicos preventivos a la medicina del trabajo. 5. Promoción de la salud en el trabajo.

## **GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS**

Se muestran los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, así como el conocer y establecer un sistema de gestión y evaluación de riesgos.

### ***Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo***

Describe las instituciones y organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, así como las distintas funciones y servicios que tienen atribuidos. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Instituciones y organismos internacionales. 3. Organismos nacionales. 4. Organismos de carácter autonómico.

### ***Gestión, organización y documentación de prevención de riesgos laborales***

Permite conocer cómo es un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, así

como las distintas modalidades de recursos humanos y materiales que existen para el desarrollo de la actividad preventiva. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Gestión de la prevención de riesgos laborales. 3. Responsabilidades. 4. Sistema de gestión de riesgos laborales. 5. Planificación de la actividad preventiva (PAP). 6. Órganos preventivos.

### ***Evaluación de riesgos***

Describe cómo realizar una evaluación de riesgos, teniendo en cuenta la naturaleza de la actividad de la empresa y prestando especial atención a los trabajadores expuestos a riesgos especiales. Contenido: 1. Objeto del informe. 2. Tipos de evaluaciones de riesgo. 3. Evaluación general de riesgos (ERG). 4. Evaluación de la organización y gestión de la prevención. 5. Recomendaciones de carácter general y obligaciones legales.

### **PRIMEROS AUXILIOS**

---

Se describe en qué consisten los primeros auxilios, los distintos tipos de daños producidos, así como las medidas a tomar.

#### ***Primeros auxilios***

Se indica en qué consisten los primeros auxilios, sus objetivos y planificación, así como los distintos tipos de heridas o daños que se pueden producir en el ámbito laboral y la forma de actuar para preservar la salud de los heridos. Describe los distintos tipos de daños producidos, así como las medidas a tomar para prestar los primeros auxilios a las personas accidentadas. Contenido: 1. Presentación, objetivos, planificación y organización. 2. Paro cardiorrespiratorio. 3. Hemorragias. 4. Heridas. 5. Quemaduras. 6. Cuerpos extraños. 7. Intoxicaciones. 8. Fracturas. 9. Recomendaciones generales.



**FEUZ**

FUNDACIÓN  
EMPRESA  
UNIVERSIDAD  
ZARAGOZA



# FEUZ

---

FUNDACIÓN EMPRESA - UNIVERSIDAD  
ZARAGOZA

---

Fernando el Católico, 59, Escalera Dcha., 1º Izda.  
50006 Zaragoza

Tel. +34.976.351.508

[formacion@feuz.es](mailto:formacion@feuz.es)  
[www.feuz.es](http://www.feuz.es)