

# FORMACIÓN EN ACUPUNTURA



## *Módulo 2*

### *NIVEL AVANZADO EN ACUPUNTURA*

**Organiza:** Fundación Empresa-Universidad de Zaragoza (FEUZ).

**Dirección y Profesorado:** Dr. Juan A. Vecino Ferrer.

#### **Estructura:**

Formación 100% Online.

\* Destinada a: Profesionales no iniciados en acupuntura, con conocimientos elementales o conocimientos básicos.

\* Horas lectivas: 250.

\* Número de clases: 50.

\* Sábados consecutivos.

\* Horario de conexión: de 15:00 a 20:00 horas (horario de Madrid).

\* Plazas limitadas.

\* Fecha de inicio: 04/07/2020. Finalización: 26/06/2021.

La fecha de inicio es orientativa ya que el Módulo se iniciará en el momento que se hayan inscrito el número mínimo de alumnos.

\* Coste total: 500 € + gastos expedición de Certificado.

\* La solicitud del Certificado de participación o Certificado con calificación (previa presentación de Trabajo Fin de Módulo) es optativa.

#### **Objetivos:**

Este módulo tiene como objetivo capacitar al alumnado en una práctica solvente de la acupuntura. Garantizando unos conocimientos muy semejantes a los que hoy día pudieran recibir en los cursos para extranjeros en el Instituto Internacional de Acupuntura de Pekín.

Para ello esta formación va dirigida a que el alumno adquiera:

- Conocimientos básicos de los orígenes de la Medicina Tradicional China (M.T.Ch.) y su evolución.
- Conocimiento de los principios básicos de las teorías de la M.T.Ch..
- Conocimiento de las bases anatomo-fisiológicas y mecanismos de acción de la acupuntura.
- Localización, descripción anatómica, función, indicaciones, técnica de aplicación y manipulación de los meridianos y sus puntos.
- Obtención de los conocimientos etiopatogénicos y fisiopatológicos de la M.T.Ch..
- Obtención de los conocimientos de propeuéutica y semiología médica de la M.T.Ch..
- Obtención de los conocimientos sobre la prevención de las enfermedades y los principios fundamentales del tratamiento en M.T.Ch..
- Profundización en el conocimiento de otras técnicas terapéuticas relacionadas con la acupuntura.
- Obtención de los conocimientos de los diferentes cuadros clínicos, diagnóstico diferencial, principios de tratamiento y aplicación del mismo en los susceptibles de ser tratados con acupuntura.

## **Temario Módulo 2. NIVEL AVANZADO EN ACUPUNTURA:**

- 1. Historia de la Medicina Tradicional China y la Acupuntura. Definición:** Orígenes. Referencia histórica y desarrollo.
  - Introducción a la Acupuntura. Características básicas de la M.T.Ch.: Concepto del organismo como un todo y diagnóstico y tratamiento basado en el análisis completo de síntomas y signos.
- 2. Teorías básicas de la Medicina Tradicional China:**
  - Teoría del yin-yang. Concepto. Contenidos. Principios de aplicación de la teoría del yin-yang (oposición, interdependencia, crecimiento y decrecimiento, intertransformación e infinita divisibilidad). Aplicación práctica de la teoría del yin-yang (estructura corporal, funciones fisiológicas, cambios patológicos, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades).
  - Teoría de los cinco elementos (wu xing). Conceptos básicos. Características. Clasificación de los fenómenos relativos a la teoría. Principios de aplicación: generación - dominancia y exceso de dominancia-contradominancia Aplicación práctica en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades.
- 3. Teorías básicas de la Medicina Tradicional China (2):**
  - Teoría de los órganos Zhang-Fu. Introducción. Descripción de los órganos Zhang y sus funciones (Corazón, Bazo, Pulmón, Riñón, Hígado y Pericardio). Relación de los órganos Zhang entre sí. Descripción de los órganos Fu y sus funciones (Intestino delgado, Intestino grueso, Vejiga, Estómago, Vesícula biliar y Sam jiao). Relación de los órganos Fu entre sí. Descripción y funciones de los órganos Fu-extraordinarios (Vesícula biliar, útero, cerebro, médula, hueso, vasos). Relación entre los órganos Zhang, Fu y Fu-extraordinarios.
  - Qi (energía): Definición, formación, funciones, movimiento y clasificación (yangqi, yinqi, yuanqi, zongqi, yingqi, zhongqi y weiqi). Xue (sangre): Definición, formación, funciones y circulación. Jing (esencia). Shen (espíritu). Jinye (líquidos corporales): Concepto, formación, distribución funciones y excreción. Relación entre, Qi, Xue, Jinye, Jing y Shen.
- 4. Teoría de los Meridianos y puntos:**
  - Teoría general de los meridianos y colaterales (Jing-luo). Clasificación: los 12 regulares (jingmai), los 8 meridianos extraordinarios (qijingmai), los 15 colaterales (luomai), los 12 divergentes (jingbie), las 12 regiones tendino-musculares (jinjing) y las 12 regiones tendino-cutáneas (pibu).
  - Los meridianos regulares: leyes de la dirección de circulación y aplicación de los meridianos en M.T.Ch..
  - Los acupuntos (xuedao).
    - Definición y estructura anatómica del punto.
    - Clasificación general (puntos esenciales, puntos extrameridianos y puntos ashi). Puntos de los meridianos regulares o esenciales: cinco puntos shu - antiguos, puntos shu - espalda, puntos mu - frontales, puntos yuan - fuente, puntos xi - hendidura, puntos lu - conexión, puntos confluencia (bamai jiao huixue) y puntos influencia (bahuixue) y puntos he - mar inferiores. Método de localización de los puntos.
  - Trayectos interno y externo de los meridianos regulares (jingmai), los 8 meridianos extraordinarios (qijingmai), los 15 colaterales (luomai), los 12 divergentes (jingbie), las 12 regiones tendino-musculares (jinjing) y las 12 regiones tendino-cutáneas (pibu).
- 5. Material y técnica de la acupuntura:**
  - Instrumentos de acupuntura. Agujas antiguas (chan, yuan, ti, ferg, bi, yuan-li, hao, chang y da). Aguja filiforme: forma, longitud y diámetro.

- Técnica de punción con aguja filiforme: preparación del paciente, inserción de la aguja, ángulo y profundidad, sensación del qi, promoción del qi, técnicas de tonificación y sedación y retención y retirada de la aguja.
- Yatrogenia y complicaciones de la punción con aguja filiforme: shock, aguja doblada, aguja fijada, aguja rota, hematomas y neumotórax. Precauciones ante la punción con aguja filiforme.
- Introducción general a otras técnicas de tratamiento. Aguja de tres caras. Aguja intradérmica. Martillo de Flor de ciruelo.
- Moxibustión: introducción, material, tipos, técnicas, indicaciones y precauciones.
- Sangría y ventosa.
- Electroacupuntura China.

**6. Estudio de los meridianos regulares (jingmai).** Trayectos interno y externo, funciones generales e indicaciones de los meridianos. Puntos de los meridianos regulares (xuedao): nomenclatura, localización, descripción anatómica, funciones, indicaciones, asociaciones y técnica de cada uno de los puntos de:

- PULMÓN (shoutaiyin)
  - ZhongFu \*; Yunmen \*; TianFu \*; XiaBai ;Chize \*; KongZui \*; LieQue \*; JingQu \*; TaiYuan \*; Yuji \*; ShaoShang \*.
- INTESTINO GRUESO (shouyangming)
  - ShangYang \*; ErJian \*; SanJian \*; HeGu \*; YangXi \*; PianLi \*; WenLiu \*; XianLiu ; XianLian; ShangLian; ShouSanLi \*; QuChi \*; ZhouLiao \*; ShouWuLi ;BiNao \*; JianYu\*; JuGu \*; TianDing; FuTu \*; HeLiao; YingXiang \*.
- ESTÓMAGO (zuyangming)
  - ChengQi \*; SiBai \*; JuLiao \*; DiCang \*; DaYing; JiaChe \*; XiaGuan \*; TouWei \*; RenYing \*; ShuiTu; QiShe; QuePen \*; QiHu; KuFang; WuYi; YingChuang; RuZhong; RuGen \*; BuRong; ChengMan; LiangMen \*; GuanMen; TaiYi; HuaRoumen; TianShu \*; WaiLing; DaJu \*; ShuiDao \*; GuiLai \*; QiChong \*; BiGuan \*; FuTu \*; YinShi; LiangQiu \*; DuBi \*; ZuSanLi \*; ShangJuXu \*; TiaoKou \*; XiaJuXu \*; FengLong \*; JieXi \*; ChongYang \*; XianGu \*; NeiTing \*; LiDui \*.
- BAZO: (zutaiyin)
  - YinBai \*; DaDu \*; TaiBai \*; GongSun \*; ShangQiu\*; SanYinJiao\*; LouGu; DiJi\*; YinLingQuan\*; XueHai\*; JiMen; ChongMen\*; FuShe; FuJie; DaHeng\*; FuAi; ShiDou; TianXi; XiongXiang; ZhouRong; DaBao\*.
- CORAZÓN: (shoushaoyin)
  - JiQuan \*; QingLing; ShaoHai\*; LingDao\*; TongLi\*; YinXi\*; ShenMen\*; ShaoFu\*; ShaoChong\*.
- INTESTINO DELGADO (shoutaiyang)
  - ShaoZe \*; QianGu; HouXi; WanGu\*; YangGu\*; YangLao\*; ZhiZheng\*; XiaoHai\*; JianZhen\*; NaoShu\*; TianZong\*; BingFeng\*; QuYuan\*; JianWaiShu\*; JianZhongShu\*; TianChuang; TianRong\*; QuanLiao\*; TingGong\*.
- VEJIGA (zutaiyang)
  - JingMing\*; ZanZhu\*; MeiChong; QuChai; WuChu\*; ChengGuang; TongTian\*; LuoQue; YuZhen; TianZhu\*; DaZhu\*; FengMen\*; FeiShu\*; JueYinShu\*; XinShu\*; DuShu\*; GeShu\*; GanShu\*; DanShu\*; PiShu\*; WeiShu\*; SanJiaoShu\*; ShenShu\*; QiHaiShu\*; DaChangShu\*; GuanYuanShu\*; XiaoChangShu\*; PangGuanShu\*; ZhongLuShu; BaiHuanShu\*; SangLiao\*; CiLiao\*; ZhongLiao\*; XiaLiao\*; HuiYang; ChengFu\*; YinMen\*; FuXi; WeiYang\*; WeiZhong\*; FuFen; PoHu\*; GaoHuangShu\*; ShenTang\*; YiXi; GeGuan; HunMen\*; YangGang; YiShe\*; WeiCang; HuangMen\*; ZhiShi\*;

BaoHuang\*; ZhiBian\*; HeYang; ChengJin; ChengShan\*; FeiYang\*; FuYang\*; KunLun\*; PuShen; ShenMai\*; Zu-JinMen\*; JingGu\*; ShuGu\*; TongGu\*; ZhiYin\*.

- RIÑÓN (zushaoyin)  
YongQuan \*; RanGu \*; TaiXi \*; Dazhong\*; ShuiQuan\*; ZhaoHai\*; FuLiu\*; JiaoXin\*; ZhuBin\*; YinGu\*; HengGu; DaHe; QiXue\*; SiMan; ZhongZhu; HuangShu\*; ShangQu; ShiGuan; YinDu; TongGu (de abdomen); TouMen; Bulang; ShenFeng\*; LingXu\*; ShenCang\*; YuZhong; ShuFum \*.
- PERICARDIO (shoujueyin)  
TianChi\*; TianQuan; QuZe\*; XiMen\*; JianShi\*; NeiGuan\*; DaLing\*; LaoGong\*; ZhongChong\*.
- SAN JIAO (shoushaoyan)  
GuanChong\*; YenMen\*; ZhongZhu\*; YangChi\*; WaiGuan\*; ZhiGou\*; HuiZong\*; SanYangLuo\*; SiDu; TianJing\*; QinGlengYuan; XiaoLuo; NaoHui\*; JianLiao\*; TianLiao\*; TianYou; YiFeng\*; QiMai; LuXi; JiaoSun; ErMen\*; ErHeLiao; SiZhuKong\*.
- VESICULA BILIAR (zushaoyang)  
TongZiliao\*; TingHui\*; ShangGuan; HanYan; XuanLu\*; XuanLi\*; QuBin; ShuaiGu\*; TianChong\*; FuBai; QiaoYin (de la cabeza); WanGu (de la cabeza)\*; BenShen\*; YangBai\*; LinQi (de la cabeza)\*; MuChuang; ZhengYing; ChengLing\*; NaoKong; FengChi\*; JianJing\*; YuanYe; ZheJin; RiYue\*; JingMen\*; DaiMai\*; WuShu; WeiDao; Juliao (del femur)\*; HuanTiao\*; FengShi\*; ZhongDu (del Femur); XiYangGuan\*; YangLingQuan\*; YangJiao\*; WaiQiu\*; GuangMing\*; YangFu\*; XuanZhong\*; QiuXu\*; Zu LinQi\*; DiwuHui; XiaXi\*; QiaoYin\*.
- HIGADO (zujueyin)  
DaDun\*; XingJian\*; TaiChong\*; ZhongFeng\*; LiGou\*; Zu ZhongDu\*; XiGuan\*; QuQuan\*; YinBao; WuLi (del Femur); YinLian; JiMai; ZhangMen\*; QiMen\*.

**7. Estudio de los meridianos extraordinarios (qijingmai), Dumai (vaso gobernador), Renmai (vaso concepción), chongmai, daimai, yinweimai, yangweimai, yinqiaomai y yangqiaomai: trayectos interno y externo, funciones generales e indicaciones. Puntos de los meridianos Dumai y Renmai: nomenclatura, localización, descripción anatómica, funciones, asociaciones y técnica de aplicación.**

- VASO GOBERNADOR (DuMai).  
ChangQiang\*; YaoShu\*; YaoYangGuan\*; MingMen\*; XuanShu; JiZhong; ZhongShu; JinSuo\*; ZhiYang\*; LingTai; ShenDao\*; ShenZhu\*; TaoDao\*; DaZhui\*; YaMen\*; FengFu\*; NaoHu\*; QiangJian; HouDing\*; BaiHui\*; QianDing; XinHui; ShangXing\*; ShenTing\*; SuLiao; RenZhong\*; DuiDuan; YinJiao (de la boca).
- VASO CONCEPCIÓN (RenMai).  
HuiYin\*; QuGu; ZhongJi\*; GuanYuan\*; ShiMen\*; QiHai\*; YinJiao\*; ShenQue\*; ShuiFen\*; XiaWan\*; JianLi\*; ZhongWan\*; ShangWan\*; JuQue\*; JiuWei\*; ZhongTing; ShanZhong; YuTang; ZiGong (del pecho); HuaGai; XuanJi; TianTu\*; LianQuan\*; ChengJiang\*.

**8. Vasos maravillosos; Puntos extraordinarios y puntos experiencia: (nomenclatura, localización, descripción anatómica, indicaciones y técnica).**

**9. Etiología:**

- Concepto de enfermedad en M.T.Ch. Clasificación de los Factores patógenos.
- Factores patógenos exógenos (liu yin). Feng (viento): introducción, naturaleza, carácter y síndromes. Han (frío): introducción, naturaleza, carácter y síndromes. Shu (calor de verano): introducción, naturaleza, carácter y síndromes. Shi (humedad): introducción, naturaleza, carácter y síndromes. Zao (sequedad): introducción, naturaleza, carácter y síndromes. Huo-Re (fuego-calor): introducción, naturaleza, carácter y síndromes.

- Factores patógenos endógenos. Los siete factores emocionales (qi qing). Relación de la mente con los órganos internos (zhang). Características específicas de los factores emocionales: Xi (alegría), Nu (ira), You (ansiedad), Si (meditación), Bei (tristeza), Kong (miedo) y Jing (terror).
- Flema (tanyin): definición, metabolismo del agua, componentes de la flema, clasificación y síndromes. Estasis de sangre (yuxue): causas, síntomas y tratamiento. Comida inapropiada. Exceso de trabajo y de descanso. Traumatismos. Factor pestífero.

#### 10. Diagnóstico en M.T.Ch.:

- Clasificación de los cuatro métodos diagnósticos.
- Observación: expresión, color y lustre, excreciones y secreciones, apariencia y lengua. Observación de la lengua: introducción, método general de observación de la lengua, cuerpo de la lengua (color, forma y movimiento), saburra (tamaño, hidratación, adhesión y cantidad) e interpretación.
- Auscultación y olfacción: introducción. Auscultación: habla, respiración, hipo, eructo y tos. Olfacción: aliento y excretas.
- Interrogatorio: introducción. Frío-calor. Sudor-transpiración. Alimentación. Orina y heces. Dolor. Menstruación y leucorrea.
- Palpación: introducción. Temperatura del paciente. Masas y tumores. Presión de los puntos. Pulsos (Qiezhen): introducción y clasificación. Pulso Pien (cabeza, mano y pie) . Pulso de “las tres regiones”: Renying, cunkou y fuyang. Pulso Cunkou: introducción, localización, método, presión, precauciones. Pulso normal y fanguanmai. Pulsos anormales (bingmai): Fumai (superficial), chenmai (profundo), chimai (lento o retardado), shumai (rápido), xumai (débil o deficiencia), shi (fuerte o en exceso), xianmai (cuerda), huamai (resbaladizo), ximai (filiforme), cumai (corto), jiemai (áspero) y daimai (intermitente). Pulsos “mezclados”.

#### 11. Diferenciación de los síndromes:

- *Diferenciación de los síndromes según los “ocho principios”* (bagang bianzheng). Categorías y clases de enfermedades. Clasificación. Biao-li (externo-interno). Han-re (frío-calor). Xu-shi (deficiencia exceso). Yin-yang. Síndromes de la interrelación de todos los principios.
- *Diferenciación de los síndromes según qi, xue, jing (esencia) y jinye (líquidos corporales)*. Introducción. Diferenciación de los síndromes de qi: xu-qi (deficiencia de qi), qixian (hundimiento de qi), qizhi (estancamiento de qi) y qini (inversión de la dirección del qi). Diferenciación de los síndromes de xue: xue-xu (déficit de sangre), xuezhi (estasis de sangre) y xue-re (calor en sangre). Diferenciación de los síndromes mezclados: qizhi-xuezhi (estancamiento de qi y xue), qixu-xuexu (deficit de qi y xue). Diferenciación de los síndromes de jinye: jinye-xu (deficiencia de los líquidos corporales), retención de jinye y agua. Tan (flema): tipos de síndromes por flema.
- *Diferenciación de los síndromes según los Zhang-fu*: etiología, enfermedad en medicina occidental, clínica, análisis, principio de tratamiento, puntos seleccionados, método y ejemplos, en cada uno de los síndromes, de: Corazón; Hígado; Bazo; Pulmón; y Riñón; I. Delgado; Vesícula Biliar; Estomago; I. Grueso; Vejiga.

#### 12. Diferenciación de los síndromes:

- ShangHanLu.
- Diagnóstico según los “Cinco Elementos”.
- Diagnóstico según los meridianos.

#### 13. Introducción general al tratamiento acupuntural:

- Aplicación clínica de los puntos específicos. Puntos yuan-fuente. Puntos Shu (espalda)- Mu (frontal). Puntos xi-hendidura. Puntos He-mar inferior (sha-hao). Puntos influencia. Puntos confluencia de los vasos maravillosos. Puntos cruce. Los “cinco puntos shu”.

- Aplicación clínica de los “cinco puntos Shu”. Indicaciones. Método de aplicación: con el propio meridiano, madre-hijo de meridianos diferentes y combinación de ambos métodos.
- Principio básico del tratamiento con acupuntura y moxibustión. Principio básico de combinación de puntos. Selección de puntos: distales, locales y cercanos. Combinación de puntos: según la teoría de M.T.Ch., según teoría de medicina occidental y según enfermedades y síntomas. Método de combinación: puntos simétricos, externo-interno, anterior-posterior, superior-inferior, cruce, puntos de meridianos homónimos y puntos según síntomas y signos.
- Selección de puntos experiencia.

**14. Descripción de la etiología, diagnóstico diferencial y tratamiento de las principales enfermedades susceptibles de ser tratadas con acupuntura.**

***Proceso de Preinscripción:***

\* Envíe un correo electrónico a [formacion@feuz.es](mailto:formacion@feuz.es) indicando el Módulo al que se preinscribe y sus datos personales (nombre completo, dirección postal y teléfono).

\* En el momento que cubramos el número de alumnos preinscritos, nos pondremos en contacto con Ud. para indicarle el procedimiento de inscripción.